**Asertividad**

18/10/2019

Aarón Cañamero Mochales

ENFRENTARSE A SITUACIONES DIFÍCILES

**Situación 1.** Trabajas en equipo con un compañero que se escaquea constantemente.

* Compañero; No se porque esta todo el tiempo escaqueándose del trabajo, me gustaría solucionar esto, vaya ser que le pase algo o que ya no quiera trabajar más aquí.
* El que se escaquea; Te quería comentar que siento lo ocurrido hasta este momento, no estoy muy agusto en este momento con los demás compañeros, me gustaria solucionarlo, pero no se como expresarme a los demás.
* Compañero; Entiendo lo que me quieres decir, te voy a ayudar a explicar a los demás, solucionamos el problema y vemos, si podemos seguir trabajando todos en equipo.

**Situación 2.** Tienes una entrevista de trabajo y al llegar el entrevistador te dice que llegas tarde (te citó a las 17:00 y son las 17:05). También te expresa que no vas vestido correctamente para la ocasión.

* Entrevistado; Lo siento por llegar tarde, se me estropeo el coche, es mi primera entrevista y no sabía muy bien como vestirme adecuadamente.
* Entrevistador; Entiendo lo que me dices, te comprendo porque a mi tambien me ha pasado, pero por favor intenta para la próxima vestirte mejor.

**Situación 3**. Es la tercera vez en el mes que tu jefe te pregunta que si te puedes quedar en tu tarde libre a trabajar. (La empresa no te va a pagar esas horas).

* Trabajador; Jefe entiendo que quieras que me quede a trabajar, porque no tenéis a nadie más y hay mucho trabajo, pero es ya la tercera vez que me quedo, entonces no voy a poder quedarme esta vez, pero para proxima lo ideal sería que cobrase esas horas extras.
* Jefe; No pasa nada, puedes irte, pero no te podemos pagar las horas extras, pero si te podemos dejar más días libres, para compensar esas horas.
* Otra forma sería; Entiendo que quieras que me quede a trabajar, pero ya sería la tercera vez que me quedo gratis en este mes, pero si me pagas las horas o me devolveis las horas otro dia me quedaría encantado.

**Situación 4.** Sospechas que un compañero está hablando mal de ti al jefe a tus espaldas.

* Trabajador que sospecha; No entiendo porque hablas mal de mi al jefe, me gustaria solucionar esto, dandome tu opinion sobre mi y sobre qué te quejas al jefe.
* Compañero; Tienes razón antes de habérselo dicho al jefe te lo tenia que haber comentado a ti, ha sido un gran error mio, estas son las cosas que me molestan….
* Trabajador que sospecha; Entiendo tu opinion, voy a intentar solucionar esto para que no vuelva a pasar, pero me gustaría que antes de quejarte al jefe me lo dijeras a mi.